

# GERIATRIE

Référentes des internes : Claire CORBILLÉ (claire.corbille@etu.univ-tours.fr) et Perrine Darrou (perrine.darrou@etu.univ-tours.fr)

## Spécialité de Gériatrie à Tours

La Gériatrie est une spécialité relativement nouvelle et bénéficie d'un dynamisme lui permettant de se développer avec de nombreuses idées et projets menés au service de notre population âgée et du vieillissement. A Tours, c'est une équipe désireuse de partager cet état d'esprit qui vous attend !

C'est au sein d'équipes pluridisciplinaires que nous apprenons la clinique, le bon sens et l'approche globale de notre spécialité où rien ne doit être négligé. La population gériatrique représentant une majeure partie de la population hospitalisée dans tous les services, aussi nous sommes amenés à rencontrer de nombreux collègues pour échanger sur des prises en charges gériatriques problématiques notamment via les Equipes Mobiles. Notre région a aussi la chance de bénéficier d'unités péri-opératoires de gériatrie permettant de côtoyer le milieu chirurgical.

Alors n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations, nous serons ravis de répondre à vos questions :).

---

## Équipe universitaire

Pr Bertrand FOUGÈRE (PUPH)

Dr Victoire LEROY (PHU)

Dr Amal AIDOU (PH)

Dr Camille DEBACQ (PH, responsable enseignements 3<sup>ème</sup> cycle)

Dr Arthur SEGUIN (Chef de Clinique Assistant)

Dr Léa LEMOINE (Cheffe de Clinique Assistant)

---

## Maquette du DES

- Phase Socle = 1 an :  
1 stage en Court Séjour Gériatrique

1 stage en Médecine d'Urgence (variation de maquette particulière à Tours)

- Phase d'approfondissement = 2 ans :
  - 1 stage en Court Séjour Gériatrique
  - 1 stage de Soins de Suite et de Réadaptation Gériatrique
  - 2 semestres libres (en général en spécialités médicales)
- Phase de consolidation :
  - 1 stage de 1 an ou 2 stages de 6 mois en gériatrie, en hospitalier ou libéral, ou en stage mixte

**Obligation de 3 Stages au CHU.**

**Durée :**

4 ans (+ 1 an de phase d'approfondissement si FST).

## La maquette du DES de Gériatrie

### **SOCLE : 2 SEMESTRES**

- 1 stage en Court Séjour Gériatrique
- 1 stage en médecine d'urgence, médecine interne, cardiologie, pneumologie, neurologie ou rhumatologie

### **APPROFONDISSEMENT : 4 SEMESTRES**

- 1 stage en Court Séjour Gériatrique
- 1 stage de Soins de Suite et de Réadaptation
- 2 semestres libres de préférence en médecine interne, cardiologie, pneumologie, neurologie, réanimation, rhumatologie ou oncologie

### **CONSOLIDATION : 1 AN**

- 1 stage de 1 an ou 2 stages de 6 mois, en hospitalier ou libéral, ou en stage mixte

### **OPTIONS : 2 SEMESTRES SUPPLÉMENTAIRES**

- Aucune en 2017

### **FST**

- Douleur
  - Nutrition appliquée
  - Pharmacologie médicale / thérapeutique
  - Soins palliatifs
  - Sommeil
-

## Stages ouverts

### En Gériatrie :

- Stages de “court séjour gériatrique” : Tours, Orléans, Chinon, Bourges, Dreux
- Stages de SSR Gériatrique : Tours, Orléans, Luynes, Chinon, Bourges, Chartres, Châteauroux, Le Blanc, La Ménaudière, Vendôme
- Stages d'Unité Péri-opératoire de Gériatrie : Chartres, Orléans
  
- A Tours : Équipes Mobiles de Gériatrie, ERVMA (Équipe Régionale Vieillesse maintien de l'autonomie)

Disposant de nombreux stages libres et notre spécialité étant transversale, nous avons accès à **tous les stages ouverts pour les spécialités de** : médecine d'urgence, endocrinologie, gastro-entérologie, maladies infectieuses, cardiologie, réanimation, médecine interne, MPR, neurologie, oncologie, pneumologie, psychiatrie et rhumatologie.

---

## Options/FST possibles

### **FST “prioritaires” pour la gériatrie (n'empêche pas de candidater à n'importe laquelle des autres FST) :**

- Douleur
  - Nutrition appliquée
  - Pharmacologie médicale/thérapeutique
  - Médecine Palliative
  - Sommeil
- 

## Formation théorique de DES

- Tous les mardis entre 14h et 15h : cours de DES via une présentation réalisée par un senior ou un interne du DES de Gériatrie, disponible en visioconférence pour les internes se trouvant en périphérie.
- 1 jeudi après-midi par mois : Séance Bibliographie avec un senior de Gériatrie. Présentation d'environ 4 articles pendant la séance. Un binôme d'interne présente un article choisi en amont de la séance et un second binôme commente la présentation.
- 1 jeudi après-midi par semestre : séance méthodologie avec pour but d'appuyer les internes dans leur travail de thèse ou de recherche (ex de thématiques : construire une base de données, valoriser son travail de recherche...)

- Cours SIDES-NG en phase socle et approfondissement
  - Formation PubMed, Zotero par la Bibliothèque Universitaire
  - Congrès des sociétés savantes de gériatrie (national et régional)
- 

Thèse à la fin de la phase d'approfondissement (6<sup>ème</sup> semestre ou 8<sup>ème</sup> semestre si FST).

Nombreuses possibilités d'exercice dans la région (hospitalier, clinique, libéral, sanitaire, médico-social, mixte,...)

---

### **Contact**

Référentes des internes : claire.corbille@etu.univ-tours.fr ; perrine.darrou@etu.univ-tours.fr

Équipe universitaire : geriatrie.tours@univ-tours.fr

---

### **Liens :**

Pôle Vieillessement CHU Tours : <https://www.chu-tours.fr/vieillessement/>

Société Française de Gériatrie et de Gérontologie (SFGG) : <https://sfgg.org/>

Association des jeunes géiatres : <http://www.assojeunesgeriatres.fr/>

DevenirGéiatre.org : <http://devenirgeriatre.org>